

## **Massages Huub Pardoel – voorzorgsmaatregelen bij het geven van massages**

De onderstaande Covid-19 voorzorgsmaatregelen houden rekening met de voorwaarden en adviezen van het RIVM en ze houden rekening met de veiligheid van de klanten en van de masseur.

Dit protocol sluit aan bij het gezamenlijke protocol van de BvS (Beroepsvereniging voor Stoelmasseurs) en de NGS (Nederlands Genootschap voor Sportmassage).

8-5-2020

### **Stoelmassages bij bedrijven (zie ook afbeelding met protocol massages)**

- Voordat ik een bedrijf binnenstap, was ik mijn handen
- Bij binnenkomst bij een kantoor houd ik minimaal 1,5 meter afstand van iedereen die ik tegenkom
- In de ruimte, waar ik de stoelmassages ga geven, tref ik de nodige hygiënische voorzorgsmaatregelen vóór de 1<sup>e</sup> massage begint; hierbij hoort het desinfecteren van deurklinken en massagestoel
- Vooraf vraag ik aan het bedrijf om de ruimte voor de massages vooraf te luchten/ventileren
- Voor en na iedere stoelmassage was/desinfecteer ik mijn handen grondig
- Voor en na iedere stoelmassage wordt de stoel helemaal ontsmet
- Tussen iedere stoelmassage wordt een pauze van minimaal 5 minuten ingepland om het schoonmaken en desinfecteren te kunnen verzorgen; tevens wordt de ruimte zoveel mogelijk geventileerd/opengezet
- Bij binnenkomst van iedere medewerker wordt géén hand gegeven en wordt minimaal 1,5 meter afstand gehouden; ik vraag de medewerker om zijn handen te wassen/desinfecteren (dit zet ik klaar)
- Bij iedere medewerker stel ik een aantal gezondheidsvragen (zie afbeelding RIVM). Indien één van de vragen met “ja” wordt beantwoord, zal de massage worden geannuleerd (vooraf vraag ik het bedrijf om de medewerkers hierop te wijzen en ze in een dergelijk geval te vragen thuis te blijven)
- Vooraf aan de massages stel ik mezelf dezelfde gezondheidsvragen; indien nodig, worden de massages geannuleerd en blijf ik thuis.
- Ik vraag de medewerker te gaan zitten op de massagestoel, waarbij ik zelf minimaal 1,5 meter afstand houd; ook bij het stellen van vragen (intake) en het geven van uitleg over de massage houd ik minimaal 1,5 meter afstand
- Bij het geven van de massage blijf ik aan de achterkant of zijkant van de medewerker; ik vermijd om aan de kant van het gezicht te komen; ik masseer voorlopig alleen over de kleding heen; de handen, armen en het hoofd masseer ik voorlopig niet.
- Tijdens de massage praat ik niet
- Mondkapjes worden niet standaard gebruikt; indien een medewerker hier prijs op stelt, dan zal ik een mondkapje gebruiken. Indien de medewerker zelf een mondkapje wil gebruiken, dan is het verzoek om deze zelf mee te nemen.
- Na het beëindigen van de massage ga ik weer op minimaal 1,5 meter afstand staan, was mijn handen grondig en vraag de medewerker dit ook te doen; tenslotte vraag ik hoe de massage is ervaren en neem op deze manier afscheid van deze medewerker.

## **Stoelmassage aan huis (zie ook afbeelding met protocol massages)**

- Voordat ik bij de woning binnenstap, was ik mijn handen
- Bij binnenkomst bij de woning houd ik minimaal 1,5 meter afstand van iedereen die ik tegenkom
- In de ruimte, waar ik de stoelmassage(s) ga geven, tref ik de nodige hygiënische voorzorgsmaatregelen vóór de 1<sup>e</sup> massage begint; hierbij hoort het desinfecteren van de massagestoel
- Vooraf vraag ik de klant om de ruimte voor de massages vooraf te luchten/ventileren
- Voor en na iedere stoelmassage was/desinfecteer ik mijn handen grondig
- Voor en na iedere stoelmassage wordt de stoel helemaal ontsmet
- Tussen iedere stoelmassage wordt een pauze van minimaal 10 minuten ingepland om het schoonmaken en desinfecteren te kunnen verzorgen; tevens wordt de ruimte zoveel mogelijk geventileerd/opengezet.
- Bij binnenkomst van iedere klant wordt géén hand gegeven en wordt minimaal 1,5 meter afstand gehouden; ik vraag de klant om zijn handen te wassen/desinfecteren (dit zet ik klaar)
- Bij iedere medewerker stel ik een aantal gezondheidsvragen (zie afbeelding RIVM). Indien één van de vragen met “ja” wordt beantwoord, zal de massage worden geannuleerd (vooraf stel ik de klant deze vragen ook, eventueel wordt op dat moment de afspraak geannuleerd).
- Vooraf aan de massages stel ik mezelf dezelfde gezondheidsvragen; indien nodig, worden de massages geannuleerd en blijf ik thuis.
- Ik vraag de klant te gaan zitten op de massagestoel, waarbij ik zelf minimaal 1,5 meter afstand houd; ook bij het stellen van vragen (intake) en het geven van uitleg over de massage houd ik minimaal 1,5 meter afstand
- Bij het geven van de massage blijf ik aan de achterkant of zijkant van de klant; ik vermijd om aan de kant van het gezicht te komen; ik masseer voorlopig alleen over de kleding heen; de handen, armen en het hoofd masseer ik voorlopig niet.
- Tijdens de massage praat ik niet
- Mondkapjes worden niet standaard gebruikt; indien een klant hier prijs op stelt, dan zal ik een mondkapje gebruiken. Indien de klant zelf een mondkapje wil gebruiken, dan is het verzoek om deze zelf mee te nemen.
- Na het beëindigen van de massage ga ik weer op minimaal 1,5 meter afstand staan, was mijn handen grondig en vraag de klant dit ook te doen; tenslotte vraag ik hoe de massage is ervaren en neem op deze manier afscheid van deze klant.

## **Ontspanningsmassages aan huis (zie ook afbeelding met protocol massages)**

- Voordat ik de woning binnenstap, was ik mijn handen
- Bij binnenkomst van de woning houd ik minimaal 1,5 meter afstand van iedereen die ik tegenkom
- In de ruimte, waar ik de massage(s) ga geven, tref ik de nodige hygiënische voorzorgsmaatregelen vóór de 1<sup>e</sup> massage begint; hierbij hoort het desinfecteren van de massagetafel
- Vooraf vraag ik aan de klant om de ruimte voor de massages vooraf te luchten/ventileren
- Voor en na iedere massage was/desinfecteer ik mijn handen grondig
- Voor en na iedere massage wordt de tafel helemaal ontsmet en worden alle gebruikte handdoeken apart gelegd voor de was; ik vraag de klant om zelf voor een grote en kleine handdoek te zorgen.
- Tussen iedere massage wordt een pauze van minimaal 15 minuten ingepland om het schoonmaken en desinfecteren te kunnen verzorgen; tevens wordt de ruimte zoveel mogelijk geventileerd/opengezet.
- Bij binnenkomst van iedere klant wordt géén hand gegeven en wordt minimaal 1,5 meter afstand gehouden; ik vraag de klant om zijn handen te wassen/desinfecteren (dit zet ik klaar).
- Bij iedere medewerker stel ik een aantal gezondheidsvragen (zie afbeelding RIVM). Indien één van de vragen met “ja” wordt beantwoord, zal de massage worden geannuleerd (vooraf stel ik de klant deze vragen ook telefonisch, eventueel wordt op dat moment de afspraak uitgesteld of geannuleerd).
- Vooraf aan de massages stel ik mezelf dezelfde gezondheidsvragen; indien nodig, worden de massages geannuleerd en blijf ik thuis.
- Bij het stellen van vragen (intake) en het geven van uitleg over de massage houd ik minimaal 1,5 meter afstand
- Ik vertel de klant waar hij/zij de kleding kan neerleggen/ophangen en vraag de klant te gaan liggen op de massagetafel; vooraf aan de massage maak ik mijn handen vettig met olie.
- Bij het geven van de massage werk ik vooral op de rugzijde van de klant; de voorzijde masseer ik voorlopig niet.
- Tijdens de massage praat ik niet
- Mondkapjes worden niet standaard gebruikt; indien een klant hier prijs op stelt, dan zal ik een mondkapje gebruiken. Indien de klant zelf een mondkapje wil gebruiken, dan is het verzoek om deze zelf mee te nemen.
- Na het beëindigen van de massage ga ik weer op minimaal 1,5 meter afstand staan en vraag ik de klant om zich weer aan te kleden. Daarna was ik mijn handen grondig en vraag de klant dit ook te doen; tenslotte vraag ik hoe de massage is ervaren.

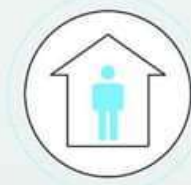
# COVID-19

## CORONAVIRUS

# SALON PROTOCOL



Wij ontsmetten alles  
na elke klant



Blijf thuis als je last hebt van:  
verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus,  
keelpijn, lichte hoest of verhoging (tot 38 graden Celsius)



Op aanvraag beschermen  
wij ons, jij neemt het zelf mee



Binnen houd je afstand  
en volg je aanwijzingen op



We ontsmetten  
allemaal onze handen



Kom alleen (op afspraak)  
Tenzij je afhankelijk bent van begeleiding

alleen samen krijgen we  
corona onder controle



Rijksoverheid

## Check: Stel uw klant/cliënt de volgende vragen:

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur?



Hoesten



Neusverkoudheid



Koorts vanaf  
38 graden



Benauwdheidsklachten

Heb je op dit moment een  
huisgenoot met koorts en/of  
benauwdheidsklachten?



Heb je het nieuwe coronavirus  
gehad en is dit de afgelopen  
7 dagen vastgesteld (in een lab)



Heb je een huisgenoot /gezinslid  
met het nieuwe coronavirus en  
heb je in de afgelopen 14 dagen  
contact met hem/haar gehad  
terwijl hij/zij nog klachten had?

14 dagen



Ben je in thuisisolatie omdat je  
direct contact hebt gehad met  
iemand waarbij het nieuwe  
coronavirus is vastgesteld?



Deze check is gebaseerd op het document 'Veilig werken bij contactberoepen'. Zie [ivm.nl/covid19](https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus)

*Indien een van de vragen met ja beantwoord wordt,  
maak dan geen afspraak of annuleer de afspraak*



coronavirus